

In wenigen Schritten zu Ihrem Gesundheitstag mit DIBGM

Wir zeigen Ihnen, wie Sie ganz einfach Ihren eigenen Gesundheitstag organisieren können.

Schritt 1: Organisation und Durchführung

- Stellen Sie ein Team zusammen, das sich um die Planung und Durchführung kümmert
- Definieren Sie das Ziel der Gesundheitstage.
- Legen Sie die Zielgruppe fest.
- Ermitteln Sie das Budget.
- Legen Sie die notwendigen Ressourcen fest.
- Suchen Sie nach geeigneten Partnern und
- Anbietern für die Umsetzung der Maßnahmen.
- Legen Sie den Termin, den Ort und die Dauer der Veranstaltung fest.
- Organisieren Sie geeignete Räumlichkeiten, Materialien ggfs. die technische Ausstattung wie z. B. Lautsprecher, Mikrofon oder Präsentationsgeräte.
- Catering und Verpflegung für die Mitarbeiter bereitstellen.

Schritt 2: Einbindung der Mitarbeiter und Kommunikation der Angebote

- Bieten Sie den Mitarbeitern die Möglichkeit, Vorschläge und Wünsche einzubringen.
- Kommunizieren Sie rechtzeitig und ausführlich über die Angebote und Maßnahmen.
- Nutzen Sie die Kommunikationskanäle im Unternehmen, um auf die Gesundheitstage aufmerksam zu machen.
- Platzieren Sie Poster und Flyer an strategischen Stellen.
- Kommunizieren Sie die Veranstaltung auch über E-Mail oder Intranet.
- Sorgen Sie dafür, dass die Mitarbeiter ausreichend Zeit haben, um an den Gesundheitstagen teilzunehmen.
- Planen Sie die Arbeitszeit entsprechend ein und sorgen Sie für eine angenehme Atmosphäre während der Veranstaltung.

Schritt 3: Einbindung der Mitarbeiter und Kommunikation der Angebote

- Führen Sie im Anschluss eine Erfolgskontrolle durch und werten Sie die Ergebnisse aus.
- Bitten Sie Ihre Mitarbeiter um Feedback für zukünftige Veranstaltungen.
- Optimieren Sie das Programm gezielt anhand des Feedbacks und der Ergebnisse.

- Dokumentieren Sie die Ergebnisse und Erfahrungen, um sie für zukünftige Gesundheitstage zu nutzen

Gesundheitstage sind ein wesentlicher Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung und können langfristig dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu verbessern. Eine sorgfältige Planung und Umsetzung ist hierbei entscheidend für den Erfolg. Wir vom **Deutschen Institut für Betriebliches Gesundheitsmanagement & Gesundheitsentwicklung** (DIBGM) stehen Ihnen hierbei mit Erfahrung Expertise zur Seite! Wir bieten verschiedene Firmenseminare, Workshops und Inhouse-Schulungen an, von denen auch Ihr Unternehmen profitieren kann. Besuchen Sie gerne unsere Website (<https://www.institut-betriebliches-gesundheitsmanagement.de/>) oder kontaktieren Sie uns direkt für eine persönliche Beratung!

So erreichen Sie uns:

Telefon: 0361 6531339-0

Telefax: 0361 6531339-9

E-Mail: info@institut-betriebliches-gesundheitsmanagement.de